

<u>M30-45</u>	<u>M50-55</u>	<u>M60-65</u>	<u>M70-80</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>W30-45</u>	<u>W50-70</u>
Hoch	Hoch			14:00 Uhr	100m	Kugel
		100m	100m	14:15 Uhr		
Kugel	Kugel			14:30 Uhr	Weit	100m
		Hoch	Hoch	14:45 Uhr		
100m	100m			15:00 Uhr	Diskus	Weit
		Kugel	Kugel	15:15 Uhr		
Weit	Weit			15:30 Uhr	Hoch	Diskus
				15:45 Uhr		
		Diskus	Diskus	16:00 Uhr		
				16:15 Uhr	Kugel	Hoch
Diskus	Diskus	Weit	Weit	16:30 Uhr		
				16:45 Uhr		
4x100	4x100	4x100	4x100	17:30 Uhr	4x100	4x100
		3.000m	3.000m	18:00 Uhr		3.000m
3.000m	3.000m			18:20 Uhr		
				18:30 Uhr	800m	
Bemerkung:	kursiv = KM					
	Hochsprung Seniorinnen Anfangshöhe 0,95cm (100, 105, 110, 113, 116, 119...)					
	Hochsprung Senioren Anfangshöhe 100cm (105, 110, 115, 118, 121, 124...)					
	3.000m bitte mit Meldung < oder > als 14 Min.					